

INDOOR MARITIEME TRAINING

Op zondag 28 februari 2010 organiseert Filip Olaerts een uitstapje naar de Maasvlakte (in Nederland) voor een dagje Indoor Maritieme Training.

Een aantal jaar geleden hebben we deze training al eens in clubverband gedaan en dat was toen zeker in de smaak gevallen.

Deze training leert jou overlevingstechnieken op zee en andere nuttige vaardigheden aan. Zo leer je onder andere hoe je een drenkeling in een zodiak kan krijgen of train je op verschillende technieken om vanop grote hoogte in het water te springen. Verder leer je met reddingsvloten werken en hoe je individueel/in groep aandacht kan trekken in geval je na een schipbreuk of andere noodsituatie op open water rondrijft. Ook leer je uit een ondergedompeld/gezonken voertuig te ontsnappen.

Als duiker komen we gelukkig genoeg deze situaties nooit of toch niet gemakkelijk tegen, mede dankzij de goede duikopleiding bij Poseidon. Maar 't is toch leuk om deze technieken aan te leren al was het om plezier te kunnen maken in groep.

Eerst wordt alles eens uitgelegd in het theorielokaal, waarna we het geleerde in praktijk gaan omzetten in het grote overdekte zwembad (30 op 14 meter en 3 meter diep; watertemperatuur: 24°C).

Na de middagpauze, als elk groepje de verschillende technieken onder de knie heeft, wordt alles nog eens herhaald maar dan een time-outje hoger; in omstandigheden met veel wind, hoge golven, regen en bliksem, om het allemaal een beetje echter te laten lijken.

Iedere duiker (ongeacht het brevet) kan meedoen met deze activiteit. Alle oefeningen worden uitgevoerd in duikpak maar zonder duikmateriaal (eventueel duikbril).

We kunnen met een groep van 30 personen reserveren.

Kostprijs is 75 € p.p. inclusief uitgebreide koffietafel bij aankomst en in de pauze thee, koffie, koekjes en een certificaat. De lunch moeten we zelf voorzien.

De uitstap duurt een volledige dag. Het vervoer gebeurt met eigen wagens.

Als je geïnteresseerd bent om mee te doen met deze activiteit, geef dan zo snel mogelijk een seintje aan filip.olaerts@chello.be

Filip Olaerts